

# Checklist

# Eliminar traças em casa

Data \_\_\_\_\_

## Na despensa

*Status*

Descartar alimentos contaminados

Lavar prateleiras com vinagre

Usar frascos herméticos

Congelar alimentos secos antes de guardar

Colocar armadilhas adesivas

## No roupeiro

*Status*

Lavar roupas afetadas

Expor as roupas ao sol

Limpar com vinagre

Usar cedro ou lavanda para perfumar o roupeiro

Guardar roupas em sacos herméticos

# Checklist

# Eliminar traças em casa

Data \_\_\_\_\_

## Em toda a casa

*Status*

Aspirar rodapés e cantos

Reduzir a humidade

Ventilar diariamente

Usar sílica gel

Monitorizar com armadilhas